

## 健康セミナー

# アンチエイジングで老化防止

～ロコモティブシンドロームとサルコペニアとは～

講師 井上正子 氏

日本医療栄養センター 所長、医学博士、管理栄養士

日時 平成27年2月17日（火）

17時00分～18時30分

（当日はセミナー開催前に同会議室にて理事会を開催していますので、ご来場は16時50分位よりお願いします。）

場所 葛飾法人会館 3階会議室

聴講料 無料

締切 平成27年2月9日（月）

### ○聴講お申込み

聴講をご希望の方は下記申込書・受付票を葛飾法人会事務局迄FAXにてお申し込みください。

**FAX 03-3693-3906**

主催 公益社団法人葛飾法人会

後援 法人会福利厚生制度受託会社  
アフラック



#### ☆井上正子先生プロフィール☆

女子栄養大学卒業。昭和大学医学部生理学教室にて学位取得。

その後、順天堂大学医学部、女子栄養大学、日本大学松戸歯学部、北里大学保健衛生専門学院などの講師・教授を勤める。

1989年に日本医療栄養センターを設立し、栄養士への各種研修会及び地域に根づいた栄養教育や企業での栄養管理指導者として乳児から高齢者までを対象に、オールラウンドな教育活動をするかたわら、テレビや雑誌などで栄養学的立場からアドバイスを行っている。主な著書は「現代生理学」「ゆき過ぎた粗食は命取り」「効果のみえる栄養指導の方法と実際」「新しい栄養学と食のきほん事典」「血圧と脂肪に効く 毎日のお酢レシピ」など他多数。

### セミナー聴講申込書兼受付票

※本申込書を当日受付の際にご提出ください

平成27年 月 日

参加者名		法人名	
支部名		会員 非会員（どちらかに○をお付け下さい）	
☎		F A X	

\*ご提供いただく個人情報は、本セミナーに関わる事にものみ使用し、それ以外は使用しません。