

参加者全員に

ヨガマット
プレゼント!!

ピラティスで 健康 ムリなく たのしく 経宮

9月18日
18:30~20:00
(予定)

葛飾法人会館
3階



ピラティス講師

高木 優子 氏

大手スポーツジム他複数施設で講師を担当。
幅広いトレーニング知識を持ち、その人に
合ったメニューを作成することが得意。

お申込み・お問い合わせ

公益社団法人 葛飾法人会 青年部会

〒124-0012 葛飾区立石 7-29-2

TEL: 03-3693-3744 FAX: 03-3693-3906

