

どなたでも参加できます

健康セミナー

心と身体 の健康法

「気」の活用でもっとイキイキと

講師

さかぐち ゆみこ
阪口 由美子 先生

〔(有) ヒューマンヘルス研究所 所長〕

日時

平成27年 **10月16日** (金)
17時00分～19時00分

(なお、当日はセミナー開催前に同会議室にて理事会を開催しております。ご来場は16時50分位よりお願い致します)

場所

葛飾法人会館 3階大会議室

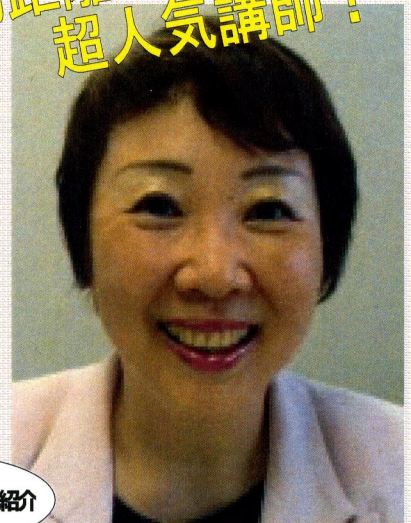
会費

無料

締切

平成27年10月9日 (金)

年間300回以上の講演
移動距離＝地球3周分の
超人気講師!



阪口由美子先生のご紹介

聴講お申込み

聴講をご希望の方は下記に必要事項をご記入の上、
葛飾法人会事務局まで FAX にてお申込みください。

FAX (03-3693-3906)

共催：公益社団法人葛飾法人会
法人会福利厚生制度受託会社
大同生命保険(株)
AIU 損害保険(株)

10月16日(金)健康セミナー聴講申込書兼受付票

※本申込書を当日受付の際にご提出ください。

参加者名

法人名

支部名

支部

非会員

TEL

FAX

※ご提供頂く個人情報は本セミナーに関わる事のみ使用し、それ以外には使用致しません。

また、当日は、会報掲載のため受講風景を撮影させていただきますのでご了承ください。

「一人一人の人間の健康と世界の健康と地球の健康がつながっている」という考えのもとに、人々の健康と世界平和と地球環境の三本柱をテーマに活動する、ヒューマンヘルス研究所の代表。

大阪生まれ。

国立奈良女子大学文学部教育学科体育学専攻を卒業。

スポーツエリート校である高校の体育教員となる。

しかし全国的にはハイレベルの運動能力をもつ選手たちの多くがいろいろな肉体的故障をかかえ、必ずしも健康本でないことを知り、愕然とする。「本当の健康とは何だろう。」と模索している時に出会ったのが東洋医学。その後は東洋医学を中心に、ヨガ、メンタルヘルスなどのコースを取得する他、呼吸法、食事法、背骨矯正法などの独自の技法をマスターする。

現在はトータルヘルスアドバイザーとして、心身両面よりの健康管理について地方自治体、各種民間企業、学校、PTAなど幅広い方面で講演・実技指導に活躍中。人間の幸福の基盤となる心のあり方、身体のあり方について提言を続け、年間講演回数は300回以上、実技指導を取り入れた表現力豊かな講演は大変楽しく、わかりやすい。

主な著書

『「食・息・心・身」の法則—こころとからだ・健康への4つの道—』