

健康  
セミナー

# 「100歳をめざした食事プラン」

～低栄養(PEM)と低たんぱくを解決して元気でいきいきになる秘策～

講師

日本医療栄養センター

所長 井上 正子 氏

このたび、公益社団法人葛飾法人会主催にて「健康セミナー」を開催いたします。この講演会は、会員でない方もご参加いただけますので、お誘い合わせの上、是非お申込みください。皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

主催：公益社団法人葛飾法人会  
厚生委員会(委員長:岡部 剛太)

日時

平成31年2月18日(月)  
18:30～20:00

会場

公益社団法人葛飾法人会  
(葛飾区立石7-29-2)  
(TEL03-3693-3744)

参加費

無料

定員

先着100名

※定員によりご参加いただけない場合のみ、事前にご連絡致します。

お申込み

下記申込書をご記入の上、  
2月8日(金)までに、  
FAX 送信してください。

## 講師プロフィール

井上 正子 (いのうえ まさこ)

医学博士・管理栄養士・日本医療栄養センター所長  
女子栄養大学卒業。1974年に昭和大学医学部生理学教室にて学位取得。1989年に日本医療栄養センターを設立し、栄養士への各種研究会及び地域に根づいた栄養教育や企業での栄養管理指導者として乳児から高齢者までを対象にオールラウンドな教育活動を行うかたわら、テレビや雑誌などで栄養学的立場からアドバイスを行っている。

<主な著書>

「現代生理学」(内田老鶴圃)

「公衆衛生学」(内田老鶴圃)

「ゆき過ぎた粗食は命取り(高齢者用)」(リヨン社)

「効果のみえる栄養指導の方法と実際」(中央法規出版)

その他多数 (2018年4月1日現在)

＜切り取らずに、事務局へFAX送信してください＞

お申込先:FAX 番号03-3693-3906

「健康セミナー」申込記入欄

お申込日：平成31年 月 日

法人名				会員 / 一般 (どちらかに○印)
所在地	〒			
TEL			FAX	
受講者氏名	①	②		

※当日は本状をご持参ください。  
※ご記入いただきました情報は、本事業に関する業務にのみ使用いたします。

公益社団法人 葛飾法人会  
事務局 (TEL03-3693-3744)