

大同生命Webセミナー

DAIDO-LIVE! **無料**のご案内

企業の役職員
個人向け

コロナ太りだけじゃない!? withコロナで気をつけるべき健康管理

※「健康経営優良法人2021」の評価項目「管理職又は従業員に対する教育機会の設定」に対応

日時

2020年

10月2日 **金**

16:45～18:00

(16:30開場)

内容

新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活様式は大きく変化し、運動不足や体重の増加、ストレスの増加など、ココロやカラダへ大きな影響を与えています。

一方で、緊急事態宣言解除前に体脂肪率が減少傾向に転じるなど、人々の健康管理意識は変化してきています。

当セミナーでは、「食事」「運動」「睡眠」のスペシャリストが、withコロナ時代に求められる健康管理について詳しく解説します。

配信方法

ライブ配信

(Zoomビデオウェビナー)

申込 / 参加方法

参加のお申し込みはこちらのQRコードを読み取りいただくか、以下のURLでお願いします。

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_aE-096ccRQWxAu83X0t4AQ

※パソコン・スマートフォン・タブレットよりアクセス・視聴いただけます



スピーカー

順天堂大学大学院

医学研究公衆衛生学講座 教授
労働衛生コンサルタント

谷川 武氏

- ・日本衛生学会評議員・日本疫学会評議員
- ・日本公衆衛生学会理事・日本ストレス学会評議員
- ・日本睡眠学会評議員 等

睡眠



筑波大学

体育系 准教授

中田 由夫氏

- ・日本健康支援学会理事長・日本運動疫学会理事
- ・日本体育測定評価学会理事・日本疫学会代議員
- ・日本肥満学会評議員・アメリカスポーツ医学会会員
- ・北米肥満学会会員 等

運動



(株)リンクアンドコミュニケーション

CPHO (最高公衆衛生責任者)、
管理栄養士、MPH (公衆衛生学修士)

佐々木 由樹氏

- ・女子栄養大学栄養学部卒業
- ・株式会社創健ピーマップ設立 代表取締役
- ・東京大学大学院医学系研究科公共健康医学専攻卒業
- ・リンクアンドコミュニケーション事業開発マネージャー
- ・CPHO (最高公衆衛生責任者)

食事



主催：大同生命保険株式会社 株式会社リンクアンドコミュニケーション

<お問合せ> 大同生命Webセミナー運営事務局：松田、太田 (uketsuke@daido-life.co.jp)