

己抄呼~Misako~の 笑う体操!

講師

己抄呼~Misako~先生

[TDH,Japan~日本総合健康指導協会~CIO]

日時

平成28年9月16日(金)
18時00分~19時30分

(なお、当日はセミナー開催前に同会議室にて理事会を開催しております。ご来場は17時50分位よりお願い致します)

場所

葛飾法人会館 3階大会議室

会費

無料

締切

平成28年9月9日(金)

聴講お申込み

聴講をご希望の方は下記に必要事項をご記入の上、葛飾法人会事務局まで FAXにてお申込みください。

FAX (03-3693-3906)

共催：公益社団法人葛飾法人会
法人会福利厚生制度受託会社
大同生命保険(株)
AIU 損害保険(株)

9月16日(金)健康セミナー聴講申込書兼受付票

※本申込書を当日受付の際にご提出ください。

参加者名

法人名

支部名

支部

非会員

TEL

FAX

※ご提供頂く個人情報は本セミナーに関わる事にも使用し、それ以外には使用致しません。

また、当日は、会報掲載のため受講風景を撮影させていただきますのでご了承ください。

年間300本を超える
健康講演セミナーを行う傍ら
マスコミメディアでも幅広く活動中。



己抄呼先生のご紹介

健康アーティストとして、全国の企業、自治体、医療関係機関等での年間約300本を超える健康講演セミナー、イベントレッスン、トークショーなどをこなす傍ら、トップアスリートのボディケア、プロの健康指導者の育成など大活躍中。

【出身地】大阪市

【資格】・健康運動指導士(厚生労働省公認)

・温泉利用指導士(厚生労働省)

笑顔や笑いには「元気が出る」「お客様に良い印象を与える」「健康に良い」などたくさん効果があり、社員や職員にとって、今や最も大切で必要不可欠な要素だと見直されています。“己抄呼~Misako~の笑う体操!”では、会議室や講演会場で誰もがイスに座りながら行えるような簡単な健康体操を絶対に組み合わせることで、仲間たちや友人たちと身体を動かすことの楽しさ、大笑いしながら笑顔で過ごすこと、笑顔で仕事できること、そして健康であることの幸せや喜びを感じていただけます。

主な著書

『くびれスッキリ! ろっ骨エクササイズ』

『もっと楽しく! ゆったり泳げるゴツ50』