

人々の健康
世界環境

心と身体の健康法 「気」の活用でもっとイキイキ

講師
阪口由美子氏



平成28年

日時 10月15日(土)

受付 17:30

時間 18:00~20:00

場所 金町地区センター 5階

TEL 3627-5881

トータルヘルスアドバイザー

国立奈良女子大学文学部教育学科体育学専攻を卒業。本当の健康とは何だろうと模索して東洋医学に出会い、ヨガ・メンタルヘルスなどを取得して呼吸法・食事法・背骨矯正法などの技法をマスター。現在年間公演回数は300回を超え、人間の幸福の基盤となる心の在り方、身体の在り方についての提言を実技を交えて日本全国で展開中。

入場無料

(どなたでも参加できます)

申込方法

下記に必要事項をご記入の上、この用紙をそのままFAXでお申込み下さい
支部長から折り返し確認FAXにて手続き完了！
当日、FAXされたこの確認済受付票を受付に提示して下さい。
定員になり次第締め切らせていただきます。(定員120名)

**申込期限
9月30日**

講演会申込票兼受付票

法人名	(個人参加は無記入)		法人 個人 いずれかに ○印	支部長確認欄
参加者名 個人名				10月1日までに 折返しFAXで 手続き完了
FAX		TEL		

(ご提供頂く個人情報は本講演に関わる事のみ使用し、それ以外には使用しません)

申込先 井関東金町支部長 **FAX 3609-4912**