

どなたでもご参加いただけます

葛飾法人会厚生委員会 健康セミナー

# 免疫力アップは最強の健康対策！ ～さまざまな病気をシャットアウト～

こくぼ はるよ  
講師 小久保 晴代 氏

日時 2022年 10月27日(木)  
18時30分～19時30分

会費 無料

開催方法 オンライン(Zoom)

参加方法 下記QRコードをスマホにて  
読み取り、ご登録ください



参加のお申し込みはこちらの  
QRコードを読み取りいただくか  
以下のURLをお願いします。  
※パソコン・スマートフォン  
タブレットよりアクセス・視聴  
いただけます。



[https://zoom.us/webinar/register/  
WN\\_--d2uL2qSrilH9eDiH75sA](https://zoom.us/webinar/register/WN_--d2uL2qSrilH9eDiH75sA)

ミーティング ID: 990 3406 7747

ご登録後、ウェビナー参加に関する確認メールが届きます。  
※申込登録完了メールは「no-reply@zoom.us」のアドレスから  
お届けします。

## <小久保先生プロフィール>

フリーアナウンサー

認知症・介護予防「活脳塾」塾長

お茶の水スクール・オブ・ビジネス 講師

名古屋生まれ、大阪育ち。横浜在住。

テレビ、ラジオ、イベントの司会、各種スポーツの  
実況などフリーアナウンサーとして活躍。

健康・防災アドバイザー、健康管理士、防災士な  
どの資格を持ち、健康づくりの講師として全国  
各地で講演活動を行っている。

特に高齢化が進む現代、高齢者が介護状態とな  
ることの予防法や、QOLの向上のための運動  
を指導する講演は 大好評を得ている。

共催：公益社団法人葛飾法人会 法人会福利厚生制度受託会社 大同生命保険(株)AIG損害保険(株)

※ご提供頂く個人情報は本セミナーに関わる事にも使用し、それ以外には使用致しません。

お問い合わせは…

大同生命保険(株) 東東京支社 川口

TEL: 03-5626-6161